

7月
例会

Rotary 



世界に希望を生み出そう

太田中央ロータリークラブ 週報

令和5年7月28日(金) 通算1405回 7月第四例会(夜間例会) 会場 炭火だいにんぐ燈

Episode
01

会長挨拶

会長挨拶 令和5年7月28日 第4夜間例会 小暮 正人

本日はお忙しい中、本年度最初の夜間例会に参加頂きありがとうございます。

今週に入り全国で連日の記録的な猛暑、夜も寝苦しい体にこたえますが水分補給をまめに取り熱中対策をして下さい。7月20日に気象庁は、この時期としては「10年に一度程度」しか起きないような著しい高温になるおそれがあるとして、各地に「高温に関する早期天候情報」を出して猛暑への警戒を呼びかけました。夏の高気圧が強まった状態が続いて7月末から8月上旬にかけて連日35℃以上の猛烈な暑さへの覚悟が必要となりそうです。

今年は梅雨いりが6月8日ごろで梅雨明けが7月22日ごろと発表になりました。梅雨明け前から猛暑が続き感覚的には7月前半から梅雨明け気分でした。この暑さに慣れるには10日間ぐらいかかるそうですが体は暑熱順化しているのではないのでしょうか、夏バテや熱中症を防ぐために、積極的に「汗をかくこと」が良いとのことですが35℃以上は運動も控えるべきと言われています。本来ですとウォーキングや自転車をこいで汗をかくべきですが、今できる手軽な順化の方法としては、半身浴やサウナで汗をかく、そしてベタベタ汗がサラサラ汗に変化するそうです。普段、私たちはエアコンの中での生活が当たり前になっています。意識して汗をかくようにして、夏バテや熱中症を防ぎましょう。

本日はクラブ会員組織・強化委員会、吉岡委員長に、炭火ダイニング「燈」(あかり)での夜間例会を企画して頂きました。おいしい料理とおいしいお酒を飲みながら体力を付け、この暑い夏を乗り切れるように頑張りましょう。

以上、簡単ではありますが会長の挨拶とさせていただきます。



【会長 小暮正人】

◇ 例会場	炭火だいにんぐ燈 太田市高林南町688-2	TEL 0276-38-2901	会 長	小暮 正人
◇ 例会日	金曜日 19:00~		幹 事	田村 政一
◇ 事務局	〒373-0853 太田市浜町 3-6 太田市商工会議所会館4階12号室		クラブ広報委員会	
TEL 0276-48-8231	FAX 0276-48-8232		委 員 長	北澤 恵美子
Eメール ota-chuo@rid2840.jp			副委員長	板橋 聖

幹事 田村 政一

- ①次週8月4日は第1例会ですが
例会終了後理事会を開催します。
(8月11日は祝日で休会の為)



・ロータリー財団委員会

委員長 森田健夫

①「米山、財団、ポリオ寄付報告」

②「ポール・ハリス・フェロー」バッジ授与

ポール・ハリス・フェロー(1,000ドル)

高木 勝章

マルチプル・ポール・ハリス・フェロー1(2,000ドル)

家泉 栄一



【委員長 森田健夫】



【高木 勝章】



【家泉 栄一】

・ニコニコ基金・出席報告

管理運営委員会 委員長 武井智明

【ニコニコ基金】

- ・小暮正人「本年度初めての夜間例会です。よろしくお願ひします。」
- ・小坂橋勉「初めての夜間例会にぎやかに行いましょう！」
- ・大前博史「先週コロナにかかりました。」

【出席報告】

会員総数 44名 本日出席 20名

本日の出席率 47.73%



1. 開会挨拶

クラブ会員組織・強化委員会

委員長 吉岡 努



2. 乾杯

直前会長 小板橋 努



3. 懇親会風景



4. 閉会の挨拶

パスト会長 大谷克己

